

9月の市民ハイキング

北八ヶ岳 茶臼山と縞枯山

長野県と山梨県にまたがり南北25キロに広がる八ヶ岳連峰は、夏沢峠を境に北八ヶ岳と南八ヶ岳に大別されます。砂礫と岩稜の南八ヶ岳とは対照的に、北八ヶ岳はシラビソの原生林や苔むす倒木帯、湖沼が点在し、北欧を思わせる山容です。今回のコースもシラビソの森からはじまり、登り切った山頂からは遠く北アルプスや南アルプスの峰々、眼下には針葉樹の木々や湖が見渡せます。日本のごく一部の山でしか見られない縞枯現象（針葉樹林の木の一部が枯れて白化し、その樹林を遠くから見ると縞模様のように見える）も茶臼山展望台からはよく観察することが出来ます。晴れば北八ヶ岳の魅力の全てを味わえる最高のコースです！

■日 時 **2026年9月13日（日）**

■集 合 6:00 北本市役所（文化センター側道路）
6:15 鴻巣市役所

■解 散 19:00頃

■参加費 10,000円(保険料・入浴代を含む)

■歩行時間 4時間

■標高差 450m

■持ち物

歩きやすい服・靴、
弁当、水筒、おやつ、
雨具、防寒具、手袋、帽子、
昼食のスープ用のおわん、おはし、
入浴後の着替え

■コース

北本ー鴻巣ー関越道・東松山ICー上信越道・佐久南ICー麦草峠（2120m）ー大石峠ー茶臼山（2384m）ー縞枯山（2403m）ー五辻ー麦草峠ー温泉入浴ー往路を戻る



晴れていれば最高の
展望が待っています！



NPO法人
さいたま山に親しむ会

〒364-0035 北本市西高尾3-167ヒライビル101



TEL/FAX. 048-592-2814



E-mail info@saitama-mt.jp



HP <https://saitama-mt.jp>