

NPO法人さいたま山に親しむ会

2026年8～11月の山旅



8月4日(火) 横手山から四十八池、硯川

8月7(金)～9日(日) 鹿島槍ヶ岳から五竜岳

8月13日(木) 大菩薩嶺(う)

8月20日(木) 安達太良山

8月25(火)～27日(木) 燕岳・常念岳・蝶ヶ岳

8月29日(土) 海沢探勝路から大岳山

9月1日(火) 富士山麓・大室山(う)

9月8日(火) 蓼科山  行先変更

9月10日(木) 磐梯山(う)

9月13日(日) **市民ハイク** 北ハヶ岳・縞枯山

9月24日(木) 筑波山(う)

9月26日(土)～28日(月) 朝日連峰縦走

9月29日(火) 日光・太郎山

10月2日(金)～3日(日) 鳳凰三山

10月5日(月)～6日(火) 越後駒ヶ岳

10月8日(木) 小遠見山(う)

10月15日 ハ海山

10月16日(金)～17日(土) 出羽三山

10月20日(火) 高ボッチ山と鉢伏山(う)

10月22日(木) 浅間山・前掛山  行先変更

10月27日(火)～29日(木) 山口の旅(う)

10月28日(水) 乾徳山

11月2日(月) 益子の陶芸市と高館山(う)

11月5日(木) 甲州アルプス

11月10日(火) 生瀬富士

11月16日(月) 中山と七賢醸造場見学(う)

11月19日(木) 妙義山・金洞山

11月23日(月) **市民ハイク** 紅葉の高川山

11月24日(火)～26日(木) 京都の旅



9月8日(木)

北八ヶ岳随一の展望を誇る独立峰

日本百名山・蓼科山(2531m)

- 時間 6:00 北本集合、6:15 鴻巣集合
19:00 解散予定 ■リーダー上野はるか
■歩行時間 5時間 ■標高差650m



蓼科山は八ヶ岳連峰の最北にある独立峰で、その端正な姿から諏訪富士の別称を持っています。蓼科山の山頂付近は累々と重なる岩に覆われていますが、運動場のような広い頂上からの展望は素晴らしく、南北八ヶ岳から日本アルプスまですべての山が見渡せるかのようです。車で7合目駐車場まで登りますので、比較的らくに往復することができます。下山後は蓼科牧場横の創業50年以上の「牛乳専科もうもう」に立ち寄り名物のソフトクリームや牛乳を頂いて温泉へ向かいましょう！

■参加費 **13,000円**

■コース 北本—鴻巣—関越・長野道—佐久IC—蓼科牧場—7合目駐車場～將軍平～蓼科山～將軍平～7合目駐車場—往路を戻る

10月22日(木)

登山規制が緩和されている今こそ

日本百名山 浅間・前掛山(2524m)

- 時間 5:30 北本集合、5:45 鴻巣集合
20:00 解散予定 ■リーダー上野司
■歩行時間 6時間 ■標高差1100m



浅間山の登山規制が少し緩和されている今、浅間山は浅間前掛山まで登ることができます。浅間黒斑から見る浅間山も素晴らしいですが、ここ前掛山から見る浅間山は更に大きく、まさに眼前に聳え立っている感じです。岩壁に囲まれた浅間山火口原である湯ノ平は、カラマツの紅葉で黄金色に染まっており、天国を思わせる黄金色の高原と山頂近くの荒涼とした活火山の風景との対比が何とも興味深く感じられます。

■参加費 **13,000円**

■コース 北本—鴻巣—東松山IC—小諸IC—天狗温泉浅間山荘—湯ノ平—浅間前掛山—天狗温泉浅間山荘—温泉入浴—往路を戻る

11月2日(月)

益子秋の陶芸市と街歩き

高館山と陶芸市(302m)

- 時間 6:00 鴻巣集合、6:15 北本集合
19:00 解散予定 ■リーダー増山照子
■歩行時間 3時間 ■標高差250m



秋色に染まる里山と、日本を代表する陶器の町・益子を訪ねます。午前中は歴史ある高館山へ。なだらかな尾根道を歩き、山頂からは里山の穏やかな風景を楽しみます。山中には中世の山城跡や西明寺など見どころも多く、自然と歴史に触れられるハイキングです。下山後は、毎年多くの人で賑わう「益子秋の陶器市」へ。約700のテントや窯元が軒を連ね、個性豊かな益子焼との出会いや、地元グルメ、町歩きを満喫します。歩く楽しさと、器との出会いを一度に味わえる、秋ならではの魅力あふれるツアーです。

■参加費 12,000円

■コース 北本—鴻巣—羽生 IC—真岡 IC—益子県立自然公園益子の森 P—高館山—西明寺—益子の森 P—陶芸市に徒歩で移動—温泉入浴—往路を戻る

11月5日（木）

富士の絶景と紅葉の稜線歩き

甲州アルプス（1990m）

■時間 6:00 鴻巣集合、6:15 北本集合
19:00 解散予定 ■リーダー上野はるか
■歩行時間 4時間半 ■標高差600m



百名山・大菩薩嶺から南へ、牛奥の雁ヶ腹摺山、黒岳、滝子山へ伸びる尾根は古くから小金沢連嶺、近年では甲州アルプスと呼ばれ注目を集めています。全て歩くとコースタイム10時間ほどになりますが、今回はハイライトとなる牛奥の雁ヶ腹摺山から黒岳への縦走路を歩きましょう。縞枯れ現象による立ち枯れた木々の中に聳え立つ富士山は圧巻！下山後のやまと天目温泉も源泉掛け流しのアルカリ泉でヌルヌル系の良い温泉なのでお楽しみに（切り蕎麦発祥の地・大和村のお蕎麦も天目温泉内の食事処「天目」でいただけます！）。

※林道通行止めのため中止にした企画ですが、現在工事が終了し通行可能となっています！

■参加費 13,000円

■コース 鴻巣—北本—圏央道・中央道—大月 IC—すずらん昆虫館 P—牛奥ノ雁ヶ腹摺山—黒岳—白谷ノ丸—湯ノ沢峠 P—やまと天目温泉入浴—往路を戻る

11月10日（火）

茨城のジャンダルムと紅葉の袋田の滝

生瀬富士（406m）

■時間 6:00 北本集合、6:15 鴻巣集合
19:00 解散予定 ■リーダー宮入裕貴
■歩行時間 5時間 ■標高差600m



袋田の滝の北側にそびえる生瀬富士は、「茨城のジャンダルム」と呼ばれる人気の山。山頂直下にはロープや鎖が設置された岩場があり、ほどよい緊張感と岩稜歩きの楽しさを味わえます。山頂からは筑波山や那須連峰、日光連山をはじめ、大子町の街並みまで見渡せる大展望が広がります。下山後は日本三名瀑のひとつである袋田の滝へ。岩場歩きと絶景、そして秋色に染まる名瀑を一日で満喫する、奥久慈の魅力が詰まったコースです。

■参加費 13,000円

■コース 北本—鴻巣—羽生 IC—矢板 IC—袋田滝本町営第一無料駐車場—生瀬富士—立神山—滝のぞき—生瀬滝—袋田の滝—袋田滝本町営第一無料駐車場—温泉入浴—往路を戻る

11月16日（月）

紅葉狩りと麴を使った発酵食ランチ

中山と七賢酒造（888m）

■時間 6:00 北本集合、6:15 鴻巣集合
19:00 解散予定 ■リーダー上野はるか
■歩行時間 3時間 ■標高差600m



名水の里・白州にこんもりとそびえる中山は、戦国時代の砦跡として知られる歴史の山。山頂には高さ13mの展望台があり、富士山、南アルプス、八ヶ岳、金峰山など、山梨を代表する名峰を360度の大パノラマで一望できます。11月中旬は紅葉が見頃を迎え、色鮮やかな木々と雄大な山並みが織りなす絶景を満喫できます。秋がこの山の一番良い時期と言っても過言ではないでしょう。下山後は1

750年創業の造り酒屋、七賢酒造へ寄り道しましょう。もちろんお酒の試飲もできますし、この名物となっている麴を使った発酵食のランチを頂きましょう。

■参加費 **13,000円**

■コース 北本―鴻巣―圏央道・中央道―道の駅はくしゅう―中山峠―中山展望台―道の駅はくしゅう―七賢酒造―温泉入浴―往路を戻る

11月19日（木）

直立するナイフリッジ

妙義山・金洞山（1104m）

■時間 6:00 北本集合、6:15 鴻巣集合

19:00 解散予定 ■リーダー上野司

■歩行時間 6時間 ■標高差600m



妙義山の石門めぐりから中間道を歩いた方は多いと思いますが、今回は表妙義連峰の主稜線にある金洞山・中之岳にチャレンジしてみましょう。中之岳神社から中之岳を目指し、タカモドシを下って、ホッキリから中間道に出て、神社に戻って来ます。妙義山が紅葉に彩られるこの季節に、妙義の岩稜で遊びましょう。危険箇所はロープ確保をしますので、皆さん是非チャレンジしてみてください。

■参加費 **13,000円**

■コース 北本―鴻巣―関越道・長野道―松井田・妙義IC―中之岳神社駐車場―中之岳―タカモドシ―ホッキリ―中間道―石門―中之岳神社―往路を戻る

11月24日（火）～26日（木）

大原から比叡山・大文字山へ

京都の山里に浸る3日間

■時間 5:20 北本駅集合

19:50 北本駅解散 ■リーダー上野司

■歩行時間 ①4時間 ②3時間半 ③3時間

■標高差 ①360m ②100m ③400m



古都・京都の北山エリアは、都の喧騒から離れた静かな山里でありながら、平安の昔から多くの人々の祈りと物語を育んできた場所です。初日は、里の風情が色濃く残る大原周辺からスタート。金毘羅山・翠黛山を巡る大原三山の登山を楽しみながら、下山後、三千院を訪ね、山里の静けさと歴史の重なりを感じます。2日目は、平家物語にもゆかりのある寂光院見学の後、日本仏教の母山と称される比叡山へ。延暦寺の東塔・西塔をめぐるガイドウォークを通じて、千年以上続く祈りの歴史に触れます。紅葉に彩られた山内での散策は、まさに“時間がゆっくり流れる”体験です。最終日は、京都を代表する展望の山、大文字山へ。五山送り火でも知られ、金毘羅山、比叡山とともに京都トレイルの一部を成す大文字山の頂上から、京の大パノラマを楽しめます。下山後は哲学の道を歩き、寺社と水辺が織りなす街歩き、銀閣寺観光で旅を締めくくります。

山里の自然、信仰の歴史、そして古都の風景が重なり合う3日間。京都の“奥行き”をじっくり味わいましょう。

※宿泊場所確保の都合により、当初のご案内からコースを一部変更させていただきました。

■参加費 **88,000円**

※往復の新幹線代、昼食代は含まれておりませんので、各自ご購入ください。

■コース

1日目 5:31北本駅―6:22東京駅 6:33東京駅―のぞみ5号―8:45京都駅―レンタカーで移動―10:30江文神社駐車場―登山（金毘羅山～翠黛山）―寂光院―三千院―大原山荘（泊）

2日目 寂光院―横川駐車場―横川エリア見学―レンタカーで移動―昼食（比叡山峰通レストラン）―比叡山バスセンター―東塔・西塔ガイドツアー―雄琴温泉 湯の宿 こもれび（泊）

3日目 宿―銀閣寺駐車場―大文字山登山―12:00銀閣寺駐車場―昼食（銀閣寺駐車場近くのレストラン等）―銀閣寺―16:22京都駅―のぞみ34号―18:25品川着―18:37品川発―19:49北本着