

2026年 宿泊を伴う大きな山旅



4月17日(金)～19日(日) 熊野古道 伊勢神宮と伊勢路ハイライトを歩く

登山時間：1日目2時間 2日目4時間 3日目4時間

名古屋駅—伊勢神宮—民宿泊—伊勢路の馬越峠—民宿泊—八鬼山—名古屋駅

5月13日(水)～14日(木) 北アルプスの麓で山菜取りツアー&高ボッチ高原ハイキング(ら)

登山時間：1日目4時間 2日目3時間

松本IC—奈川だいち屋ベース—山菜採ツアーに参加—民宿(泊)—高ボッチ高原—北本

5月22日(金)～24日(日) 九州の百名山2座 ミヤマキリシマの祖母山と阿蘇山

登山時間：1日目1時間 2日目5時間半 3日目4時間半

大分空港—別府観光—別府温泉(泊)—祖母山—長湯温泉(泊)—阿蘇山—大分空港

6月5日(金)～6日(土) 登頂が困難な日本百名山 庚申山荘泊、鋸13峰を越える 皇海山

登山時間：1日目5時間 2日目10時間半

銀山平—庚申山荘(泊)—お山めぐりコース—庚申山—鋸13峰—皇海山—六林班峠—庚申山荘

6月12日(金)～13日(土) 高山植物と八ヶ岳の岩稜縦走コース 硫黄岳・横岳・赤岳

登山時間：1日目6時間 2日目6時間

美濃戸—赤岳鉱泉—硫黄岳—硫黄岳山荘(泊)—横岳—赤岳—文三郎道—行者小屋—南沢—美濃戸

6月20日(土)～21日(日) 百名山2座 花の百名山・伊吹山と百名山・荒島岳

登山時間：1日目2時間 2日目7時間

大宮駅—米原駅—伊吹山登山口—伊吹山—九頭竜温泉(泊)—荒島岳—福井駅—大宮駅

6月27日(土)～28日(日) 天の川を山の上で見よう 八ヶ岳・高見石小屋から中山

登山時間：1日目2時間 2日目3時間

麦草峠P—白駒池—高見石小屋(泊)—高見石—中山—麦草峠P

7月7日(水)～8日(木) 日光湯元に泊まり早朝出発でゆっくり登る 日本百名山 男体山

登山時間：1日目2時間 2日目8時間

湯ノ湖周辺散策—湯元温泉(泊)—二荒山神社—男体山—二荒山神社

7月12日(日)～13日(月) 早池峰神楽鑑賞と 花の百名山・早池峰山

登山時間：1日目0時間 2日目6時間

大宮—盛岡—早池峰神楽鑑賞—早池峰登山口民宿(泊)—小田越コース—早池峰山—小田越—盛岡駅

7月24日(金)～27日(月) 南アルプス 荒川三山と赤石岳縦走(3泊4日)

登山時間：1日目5H 2日目7H 3日目5H 4日目4H

榎島—赤石小屋(泊)—赤石岳—荒川小屋(泊)—前岳—中岳—悪沢岳—千枚小屋(泊)—榎島

8月7日(金)～9日(日) 鹿島槍ヶ岳からキレットを越えて五竜岳へ

登山時間：1日目7時間 2日目9時間 3日目5時間

扇沢—柏原新道—種池小屋—爺ヶ岳—冷池小屋(泊)—鹿島槍ヶ岳—キレット—五竜岳—五竜山荘(泊)—遠見尾根—白馬・五竜スキー場—タクシー—扇沢

8月25(火)～27日(木) 夢の縦走コース 燕岳・大天井岳・常念岳・蝶ヶ岳

登山時間：1日目5時間 2日目6時間 3日目5時間

中房温泉—燕岳—燕山荘(泊)—大天井岳—常念岳山荘(泊)—常念岳—蝶ヶ岳—上高地

9月5(土)～6日(日) 登頂困難な百名山 高妻山へチャレンジ

登山時間：1日目1時間 2日目8.5時間

長野IC—戸隠神社—戸隠の山荘泊—戸隠キャンプ場—不動避難小屋—五地蔵山—高妻山—弥勒新道—戸隠キャンプ場

9月26(土)～28日(月) 紅葉の朝日連峰縦走

登山時間：1日目7時間 2日目10時間 3日目3時間

朝日鉱泉P—鳥原山—小朝日岳—大朝日小屋(泊)—大朝日岳往—竜門山—以東岳—大鳥小屋(泊)—大鳥池登山口

10月2日(金)～3日(土) 紅葉のアルプス縦走 日本百名山・鳳凰三山

登山時間：1日目5時間半 2日目8時間

夜叉神峠P—苺平—南御室小屋(泊)—薬師岳—観音岳—地蔵岳—鳳凰小屋—青木鉱泉P

10月5(月)～6日(火) 避難小屋泊で登る 日本百名山・越後駒ヶ岳

登山時間：1日目6時間 2日目5時間半

枝折峠P—道行山—小倉山—駒ノ小屋(泊)—越後駒ヶ岳—駒ノ小屋—小倉山—道行山—枝折峠P

10月16(金)～17日(土) 羽黒山・湯殿山・月山 出羽三山を歩く旅

登山時間：1日目3時間 2日目6時間半

新幹線—山形駅—レンタカー—庄内あさひIC—羽黒山正善院黄金堂—五重塔—羽黒山—温泉宿(泊)—月山八合目—月山—湯殿山神社—月山IC—レンタカー—山形駅

10月27(火)～29日(木) 海・山・歴史を一度に楽しむ、山口ゆる登山の旅(ら)

登山時間：1日目1時間半 2日目1時間 2日目1時間

山口宇部空港—竜王山—山口市内観光(瑠璃光寺など)—秋芳洞—萩(泊)—長門(青海島)—下関(泊)—門司港レトロ—山口宇部空港

11月24(火)～26日(木) 比叡山から大原・鞍馬へ、京都の山里に浸る三日間

登山時間：1日目5時間 2日目5時間 3日目3時間

京都駅—比叡山(延暦寺)—大原(泊)—大原三山ハイキング—鞍馬—貴船(泊)—鞍馬山ハイキング—京都駅

1月14(木)～18日(月) 石垣島・竹富島・西表島 沖縄最高峰、ジャングルトレッキング(ら)

登山時間：1日目2H 2日目3H 3日目2H 4日目4H 5日目2H

羽田—那覇空港—石垣島—民宿(泊)—於茂登岳—マングローブ林散策—民宿(泊)—水牛と白砂の道・竹富島—民宿(泊)—西表島ジャングルトレッキング—民宿(泊)—石垣島—那覇空港—羽田

検討中 雄大な自然と固有種の宝庫 小笠原の旅(ら) (船内2泊島内3泊)

登山時間：2日目1H 3日目4H 4日目2H 5日目3H 6日目0H

父島—ホエールウォッチング—民宿泊—千尋岩トレッキング—星空観察—民宿泊—父島から母島へ—母島の子富士山ハイキング—民宿泊—母島から父島へ—乳房山登山—帰京